Oefening [#21]

Titel:	Hoekschop 1ste paal
Duur:	1

Oefening omschrijving

Stilstaande fases:

Hoekschop richting eerste paal.

Bal wordt getrapt richting 9 en 10.

4 komt in deze zone ingelopen.

5 loopt in centraal

6 en 7 gaan richting 2de paal

8 afvallende bal/ omschakeling breken (Trappen of open leggen) NIET DRIBBELEN!!!!!!

2 en 3 blijven

Tekening